Ernährungsinformations-Abend

EINTRITT FREI



- › *Fachvortrag mit Ernährungs-Coach*
- › *Gesundheit, Ernährung - Bedürfnisse des Körpers*
- › *„gesunde Mahlzeiten" zur Gewichtsreduzierung*
- › *Probeverkostung verschiedener Produkte*
- › ***Persönlicher Körper-Scan vor Ort**, mittels Bio-Impedanz-Analysewaage (Ermittlung von: Körperwasser, Körperfett, Muskelmasse, Organfett, Knochenmasse, Stoffwechselalter, Kalorien-Grundumsatz)*



am: 04.06. um: 19.00 Uhr in: Mölln/Polleyn-Zentrum

Bitte rechtzeitig anmelden, da begrenzte Plätze!

Auch Ihre Lieblingsmenschen sind herzlich willkommen!

Ernährungscoach: Doreen Wordell ***Mobil: 0176 - 251 087 20***